

●10月29日東京YWCAにて開催されたフィットネスチャリティーのご報告

今年14年目を迎えたフィットネスチャリティーも大盛況のうちに幕を閉じました。関西から杵本徳広さん、三浦栄紀さん、三井俊一さん、関東から浅野智子さん、石田舞さん、金田泰子さん、下村こゆきさん、関川太一さん、本橋正光さん、森雄吾さんのご協力を得て、一日11クラス、<カフマンホール>と<フィットネスワオ>の2箇所同時稼働というスポーツクラブのプログラム並みに充実した内容でお届けし、約130名のお申し込み下さった皆さんにチャリティー&フィットネスの一日を楽しんでお過ごし頂きました。プレゼンターの皆さん、レッスン以外にもお手伝いくださって本当にありがとうございました。

協賛くださった明治乳業さん（参加者の皆さんはVAAMダイエットスペシャルで一日中体脂肪をエネルギーに変えてエクササイズし続けましたね・・・）、大塚製薬さん（参加者の皆さんはSOYJOYで小腹を満たしながら最後まで燃え続けてくださいました）、そして、レッスンの盛り上がりには欠かせない音楽を、ブラボーさんがサポートしてくださいました。また、年々インストラクターの参加が増える中、認定資格の継続教育単位を無料でご提供くださったAFAA JAPANさん。感謝いたします。

このイベントを開催するにあたり会場を快くお貸しくださったYWCA様、本当にありがとうございました。「ごみは持ち帰りましょう」と呼びかけたにもかかわらずゴミ箱はいっぱいになってしまい、その処理にもご協力くださいました。感謝いたします。

ボランティアとしてお手伝いくださった板垣照生さん、伊藤加代子さん、浦田和美さん、江澤美恵子さん、岡本康江さん、金井由香さん、千藤由美さん、田中慎二さん、田沼のり子さん、中山順子さん、村井千鶴さん、古川真理さん、米沢八重子さん、そして会場にはお出でになれなかったもののDMの製作から送付・名簿作成まで毎年一気に引き受けてくださっている藤倉志保さん、ほんとにありがとうございました。ボランティアの皆さんのご協力のお陰で、今年も無事に開催できました。感謝いたします。

来年2007年も10月28日(日)に開催を予定しております。15周年にあたる来年はアニヴァーサリーTシャツのデザインコンクール、プレゼンターの一般公募を行います。詳細はファイナルをご覧ください。また、皆さまのご参加を心からお待ちしております。



